ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado/No ____ 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado la Macarena/No aplica/No aplica ___ aplica/No aplica

1.2 Localidad: NO APLICA

2. Linea: ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN al

7	2	2024

2.1. Fecha de Ejecución:

21	2	2024

2.2. Nombre del encuentro: MURAL DE LOS DERECHOS - GOZANDO LAS TRADICIONES/CANTANDO A LA VIDA/CELEBRANDO LA VIDA - HACIENDO AMIGOS.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: CAMILA AVILA Y CHRISTIAN BUCHELI

3. DESARROLLO

3.1 OBJETIVO GENERAL

Generar espacios que garanticen el envejecimiento activo a través de espacios que fomenten el aprovechamiento del tiempo libre de forma productiva y ocio de las personas mayores de La Comunidad de cuidado La Macarena.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Garantizar actividades de proyecto de vida en las personas mayores de la comunidad de cuidado que potencialicen la interacción con el entorno a través del embellecimiento de una de las zonas comunes del hogar.
2. Vincular a las personas mayores en espacios de aprovechamiento del tiempo libre y ocio productivo teniendo en cuenta sus gustos e intereses.
3. Ejecutar actividades orientadas a la celebración de fechas especiales de las personas mayores, a través de fiestas y celebraciones que promuevan la interacción social y afectiva.

3.3. METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL 3.3.1	**GERONTOLOGÍA:** Se adelantan procesos de identificación de necesidades y solicitudes de la población en atención, en aras de una adecuada selección temática, la cual estará direccionada, al aporte de herramientas necesarias para la construcción del proyecto de vida institucional, logrando con ello adecuados y favorables impactos terapéuticos en los participantes adultos mayores asistentes. Desde el abordaje terapéutico y como producto final de intervención, se contara con la construcción periódica, un Mural - Cartelera de los derechos humano, a través de letreros, avisos o formas y figuras planas, elaboradas en papel, cartón, corcho o foamy a fin de permitir a los asistentes, interiorizar aspectos relacionados con los derechos, deberes, sueños metas y anhelos aquel dieran lugar. Proyección de cronogramas, fecha y hora de realización del encuentro poblacional, la cual para contará con fecha de realización el día martes 09/02/2024 con tiempo de ejecución de 9:30 a.m. a 10:30 a.m. Población General - Espacio de la Capilla Adecuación, ambientación y distribución de espacios de ejecución de la actividad. Elaboración de material audio visual, piezas ilustrativas y de mas apoyos gráficos. utilizados para el abordaje temático. Procesos de información y motivación a la población persona mayor, previo al encuentro grupal proyectado. Verificación de estados integrales de salud. higienización de manos. Siendo las 9:00 a.m. y para el presente mes de ejecución, se dispuso del día 09/02/2024, en las instalaciones de la unidad operativa - espacio de la Capilla y posterior proceso desplazamiento y ubicación de la población, se procedió a dar inicio a la sesión, mediante la aplicación de dinámicas de ubicación temporoespacial a través de juego y dinámicas grupales de baja complejidad, contando en el momento con la participación de 38 personas mayores. Se adelantan acciones de acercamiento y motivación, para la elaboración de letreros avisos y carteles representativas, relacionadas con el proyecto de vida institucional y su autorreconocimiento como sujeto de derechos y deberes, partiendo de sus capacidades, contribuyendo con ello a la desmitificación de estereotipos e imaginarios negativos y adversos con el envejecimiento y la vejez; lo anterior mediante la ejecución de actividades de narrativa simple, la cuales sirven como punto de referencia para el desarrollo visualizaciones positiva a corto plazo de igual manera, facilitando con ello la obtención de adecuados estados de relajación, armonía y bienestar, que permitan la disminución en estados de tensión, angustia y /o ansiedad. Mediante la implementación de un modelo constructivista, se procederá al abordaje temático a través de la formulación de preguntas orientadoras, las cuales permiten de manera progresiva, conocer los pre saberes con los que cuenta la población, con relación con la temática, lo anterior en el desarrollo aleatorio de los procesos de elaboración y moldeo de figuras y formas que representen de manera grafica fácil y concreta los derechos de: Derecho a la no discriminación por razones de edad. Derecho a la privacidad Derecho a la intimidad. Derecho a la propiedad. Derecho a el emprendimiento. Aspectos fundamentales en la construcción del denominado Mural de los Derechos - Proyecto de Vida **TERAPIA OCUPACIONAL:** Se inicia con la ambientación en el comedor realizando la decoración alusiva a la celebración de cumpleaños por medio de la cartelera y saludo destacando a las personas mayores que cumplieron en el mes de febrero, incluyendo mensaje de afecto y homenaje a la vida. De igual manera, se ubican en la mesa de reconocimiento a las personas mayores cumpleañeras para ser identificadas por las demás personas mayores, resaltar su homenaje y celebración de su día especial. Para el desarrollo de las demás actividades se cuenta con otros espacios de la comunidad como el taller de Terapia Ocupacional y la capilla. Se planean desarrollar las actividades en las siguientes fechas: gozando las tradiciones los días 7, 14 y 21 de febrero. Cantando a la vida el 19 de febrero. Celebrando la vida 15 de febrero y Haciendo amigos 16 de febrero.
	GERONTOLOGIA **MURAL DE LOS DERECHOS** Se da continuidad con los procesos de motivación focalizada, buscando conservar niveles de motivación e intereses de las personas mayores participantes; se realiza contextualización temática en la cual y por consenso con los participantes se adelanta la elaboración letreros, avisos, formas de elaboran formas que faciliten la asociación de conceptos y figuras, la intencionalidad y objetivos del abordaje temático, realizando énfasis en la construcción de una autoimagen positiva y realista puede brindar confianza y motivación para perseguir metas y objetivos. Se invita a las personas mayores a conocer sus fortalezas y debilidades, la tomar decisiones más acertadas que se a lineen con la capacidades y aspiraciones de cada una de las personas mayores participantes. "El hoy es mi futuro." Mediante la ejecución de actividades de sensibilización y dialogo asertivo. fomentando con ello la creatividad, mediante la disminución de los tiempos de hipo actividad y adecuado uso del tiempo libre y ocio productivo. En los tiempos de intervención grupal se logra contribuir con la construcción de un proyecto de vida institucional a corto plazo, verbalización de sueños, metas y anhelos. los cuales se exteriorizan a modo de tertulia, con la finalidad de visualizar la generación de nuevas expectativas, experiencias y capacidades . Motivación y elaboración de ejercicios de reconocimiento de habilidades y destrezas, manejo y administración de materiales y recursos físicos.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Se logra la generación de espacios amigables, confortables y cómodos para la permanencia y estancia por tiempos prolongados. En la ejecución de la actividad, se diligenciarán formatos y toma de registros fotográficos correspondientes. Se adelanta aplicación de la técnica de cierre de la sesión mediante la dinámica de "cierre imaginario", esta última direccionado a que el participante logre visualizarse en tiempo presente inmediato y futuro, con la aplicación de conocimiento y recursos conceptuales, suministrados en la sesión. Se realizan preguntas aleatorias al grupo de personas mayores, en el momento de ejecución de la sesión, en aras de identificar pre saberes y conocimiento frente la temática Mural de los derechos - Proyecto de Vida. **TERAPIA OCUPACIONAL** **GOZANDO LAS TRADICIONES**: (7, 14 y 21 DE FEBRERO) Para el mes de febrero se realizaron 3 sesiones de juegos tradicionales motores como bolirana, rana y tiro al blanco siendo todas de gusto para las personas mayores. CELEBRANDO LA VIDA (15 DE FEBRERO) Se inicia la actividad con un saludo especial a los homenajeados destacando la importancia de su cumpleaños ofreciéndoles una serenata. Después, se canta la canción de cumpleaños presentando al grupo de personas mayores quienes son: Ramón María Giraldo, María Orozco Valencia, Hermencia Gutiérrez, Alonso Bustos, Margarita Ramírez y Gustavo Cuartas Cucalón. Se compartió la torta de cumpleaños preparada para las personas mayores, favoreciendo el espacio de integración y expresiones de afecto entre ellas. Cabe mencionar que se lleva la torta de cumpleaños completa para cantar el feliz cumpleaños; luego, se retira la torta y se lleva a la cocina para ser torsionada teniendo en cuentas las buenas prácticas de manipulación. Finalmente, se llevan las porciones de la torta a todas las personas mayores a excepción de las personas hipoglucidas, que a la fecha son 16 personas mayores, a las cuales se les brinda otro tipo de alimentos a fin de que puedan compartir con los cumpleañeros y participar de la actividad. HACIENDO AMIGOS (16 DE FEBRERO) Se realiza actividad de celebración del día de San Valentín en el taller de Terapia Ocupacional, el cual se encuentra previamente decorado. Se inicia compartiendo la historia y biografía del sacerdote Valentín, como llegó a su beatificación y por qué su relación con el día de los enamorados. Luego, se brinda un espacio para la declamación de poemas por parte de la terapeuta como de las personas mayores que desearon participar. Se finaliza compartiendo una brocheta de fruta y masmelos con chocolate. CANTANDO A LA VIDA (19 DE FEBRERO) Para el mes de febrero se realiza la actividad de karaoke con estilos musicales regionales de mayor interés para las personas mayores como la música vallenata, rancheras, boleros y música tropical, las cuales fueron los géneros mas seleccionados por las personas mayores, las cuales escogieron para escuchar y/o cantar.
3.3.3 MOMENTO FINAL	**GERONTOLOGÍA:** Como proceso de retroalimentación de la sesión, se logra evidenciar adecuados estados y resultados frente a la participación, interacción con pares, procesos de correlación, estados de relajación y bienestar, evocación de recuerdos, procesos de ensoñación, al igual que de estimulación cognitiva, adecuadas actitudes y comportamientos frente a nuevos escenarios de interacción, presentando tolerancia frente a los tiempos de ejecución, acorde seguimiento instruccional, y disfrute por la asistencia y participación. Como proceso de retroalimentación de la actividad de socialización y capacitación a la población en atención frente a la temática derechos y deberes de la personas mayores, en las cuales se evidenciar adecuados resultados frente a la participación e interacción con pares, adherencia y tolerancia a los tiempos de ejecución, gusto y agrado por los recursos gráficos y audiovisuales implementados para la misma. Se logra generar estados de relajación y bienestar, en los tiempos de ejecución de la actividad. **TERAPIA OCUPACIONAL:** Luego de las celebraciones, se realiza cierre de la actividad, recordando el reconocimiento de las personas mayores que cumplieron años en el mes de febrero dando sus felicidades y palabras especiales que otras personas mayores quieran agregar. Y recordando las otras celebraciones y actividades realizadas. Luego, se mantiene la ambientación musical mientras las personas mayores son llevadas a otros espacios del centro para el desarrollo de otras actividades.

3.4.RECURSOS

TERAPIA OCUPACIONAL	
Terapeuta ocupacional	1
Auxiliar de Terapia ocupacional	1
Decoración de cumpleaños y día de San Valentín	NA
Torta de cumpleaños	1
Micrófono	1
Bafle	1
sillas	15
Gorritos de cumpleaños	6
Platos	50
Cubiertos	50
Bolirana, rana tiro al blanco	3
Televisor	1
Portátil	1
GERONTOLOGÍA	
Sillas	8
Mesas Plástica.	3
Serpentinas.	6

Mascaras	6
Antifaces	6

GERONTOLOGÍA: Actividad Mural de los Derechos - Proyecto de Vida.

* Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.
* Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.
* La población participante, logra adelantar procesos de seguimiento instruccional básico - Elaboración de figuras, formas, letreros, avisos y carteles.

Se evidencia en los participantes gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividad de participación, realizada en el presente mes de enero, Socialización y capacitación a población en atención - Convención Interamericana de los Derechos de las Personas Mayores.

* Receptividad por parte de las personas mayores frente a las indicaciones realizadas por el profesional en pro de la comunicación asertiva y la sana convivencia. * Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.

TERAPIA OCUPACIONAL: Se cumplen con las fechas establecidas para las diferentes celebraciones, se logró la participación del 92% de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado la Macarena, en donde se evidenciaron manifestaciones y expresiones de felicitación a los cumpleañeros, y expresiones de alegría y festejo frente a las demás actividades como el karaoke y juegos tradicionales. La serenata y la ambientación musical facilitó la participación a través de aplausos, y las personas con habilidades cognitivas conservadas, acompañaron los cantos.

En constancia se firma:

Persona mayor N.º 1: Gloria Bolly

Persona mayor N.º 2: Ana Cecilia C.

Persona mayor N.º 3: _____

Personas mayor N° 4: _____

Personas mayor N° 5: Tujana Gonzalez

Fecha de evaluación del encuentro: 21/02/2024

Ana Paulina Forero- Coordinadora _____

Camila Ávila - Terapeuta Ocupacional: Camila Avila C.

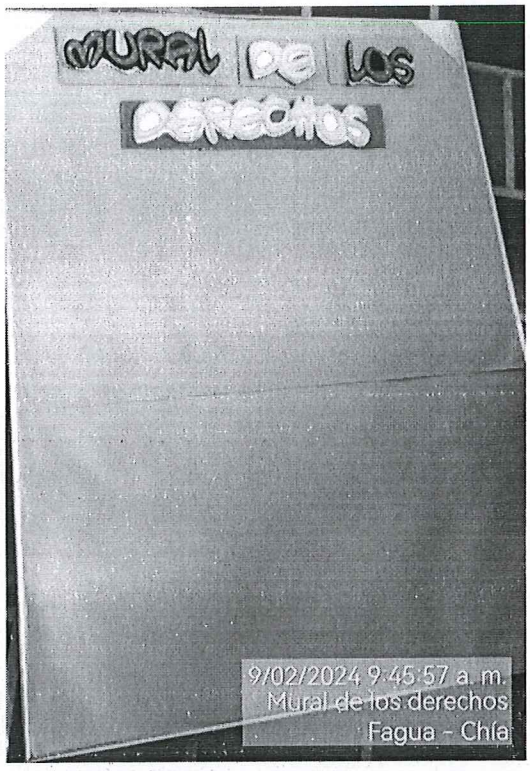
Chistian Bucheli - Gerontólogo _____

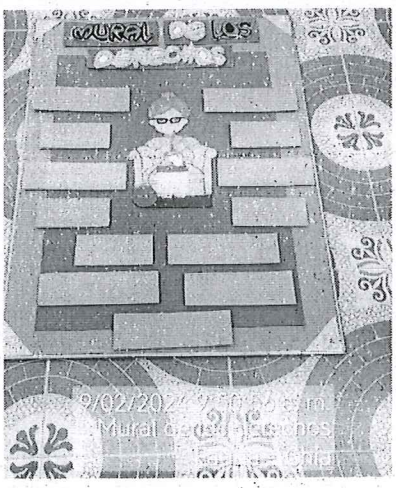
Nombre del profesional que evalúa: Liseth Camila Ávila Castillo - Christian Bucheli Sandoval.

Comunidad de Cuidado - La Macarena

Eje: Ocupacion Humana
Linea: Espacios para la Realización.
Actividad: Mural de Los Derechos
Fecha: 9/02/2023









BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Comunidad de Cuidado - La Macarena

Eje: Ocupacion Humana
Linea: Espacios para la Realización.
Actividad: GOZANDO LAS TRADICIONES
Fecha: 7,14,21/02/2023







Comunidad de Cuidado - La Macarena

Eje: Ocupacion Humana
Linea: Espacios para la Realización.
Actividad: CELEBRANDO LA VIDA
Fecha: 15/02/2023





Comunidad de Cuidado - La Macarena

Eje: Ocupacion Humana
Linea: Espacios para la Realización.
Actividad: HACIENDO AMIGOS
Fecha: 16/02/2023



Eje: Ocupacion Humana
Linea: Espacios para la Realización.
Actividad: Cantando a la Vida
Fecha: 19/02/2023

